

# Ficha Técnica

---

## Datos del programa

Título: El vino y el aceite en la dieta mediterránea.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 23/03/2018

Duración: 20' 07"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/mmobj/index/id/5aa91a2db1111f4a188b4575>

## Descripción

Cebreros, en Ávila, acoge un curso de la UNED más que apetecible y con el título "El vino y el aceite en la dieta mediterránea". Aprovechamos el contexto que nos brinda uno de los cursos de verano de la UNED para indagar, conocer y explicar en qué consiste la famosa dieta mediterránea y, sobre todo, qué lugar ocupan en ella dos de sus fundamentos: el vino y el aceite. Para ello, contamos con la participación de expertos en la materia que a través de sus conocimientos y de su experiencia en catas nos guiarán hasta llegar a las claves de estos dos ingredientes básicos en la comida clásica a orillas del Mediterráneo.

## Intervienen

Socorro Coral, Calvo Bruzos, profesora de Nutrición y Dietética UNED. Directora del curso; Ismael Díaz Yubero, miembro de la Real Academia de Gastronomía; Fernando Gurucharri Jaque, presidente de la Unión Española de Catadores. Biólogo y enólogo; José Casal del Rey, químico y enólogo. Experto en análisis sensorial; María Zarzalejos Nieto, periodista experta en gastronomía; Víctor Yanguas Pérez, enólogo Cooperativa Santiago Apóstol de Cebreros.

## Realizador/a

Daniel Plaza Rubio.